



ARBEIDSLIVETS ABC

Ett godt arbeidsliv, Frosta 19. april 2024

Sidsel Dahl Bjørgvik – leder NAV Arbeidslivssenter

Arbeidslivets abc.



Gjør noe aktivt

ACT

Jobben er en positiv aktivitet i livet mitt.



Gjør noe sammen

BELONG

Jeg føler tilhørighet til arbeidsplassen, er sosialt integrert og inviterer andre inn i fellesskapet.



Gjør noe meningsfylt

COMMIT

Jeg føler at jeg bidrar med noe verdifullt på arbeidsplassen. Det betyr noe for andre at jeg er på jobb!

Dette fremmer psykisk helse og inkludering på arbeidsplassen!

abc.

Telefonsamtalen

<https://vimeo.com/malejoas/review/880888372/0568a2148d>

Morten og Mia

<https://vimeo.com/malejoas/review/883963993/49a7ea23b7>

ABC for god psykisk helse

Med tre enkle grep kan du styrke din egen og andres psykiske helse.

Kom i gang

For deg og meg

For frivilligheten

For kommuner

For arbeidsliv

For skole og utdanning



Gjør noe aktivt



Gjør noe sammen



Gjør noe meningsfylt



Trøndelag fylkeskommune
Trööndelagen fylhkentjielte



HELSE NORD-TRØNDELAG



Røde Kors



Stjørdal kommune



NTNU

HUNT forskningscenter

VINTERVOLL

NIV

Næringsforeningen
i Værnesregionen

KIWI mini
pris



OTEK





Trøndelag fylkeskommune
Trööndelagen fylhkentjielte



HELSE NORD-TRØNDELAG



NTNU

HUNT forskningscenter



Røde Kors



Frosta kommune



Stjørdal kommune



Namsos kommune
Nåavmesjenjaelmien tjielte



Nærøysund
kommune



MALVIK
KOMMUNE



Norlandia
BARNEHAGENE

NIV

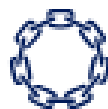
Næringsforeningen
i Værnesregionen

KIWI mini
pris

VINTERVOLL



Aker
Solutions



NHO



ALP



OTEK

Opplæringskontoret i Trøndelag



Eksempel:

ABC på vår arbeidsplass betyr at ...

- Vi ser hverandre
- Vi lærer av våre feil
- Vi er sterke sammen
- Vi tar hensyn til hverandre
- Vi bidrar til fellesskapet ved å gjøre oss selv gode
- Vi skaper trygghet for kunden
- Vi sier hei og smiler, vær positiv for faen!

abc.

For god psykisk helse på arbeidsplassen



- Trøndelagsmøte
- Framtidsfredag



Ønsker dere kontakt og bistand fra NAV Arbeidslivssenter?

Ta kontakt med IA rådgivere:

- Line Krislok Opdal tlf.: 97524140 line.krislok.opdal@nav.no
- Vibeke Breiseth tlf.: 40610969 vibeke.breiset@nav.no