



# Leder før lege

Gode rutiner og godt arbeidsmiljø  
forebygger sykefravær

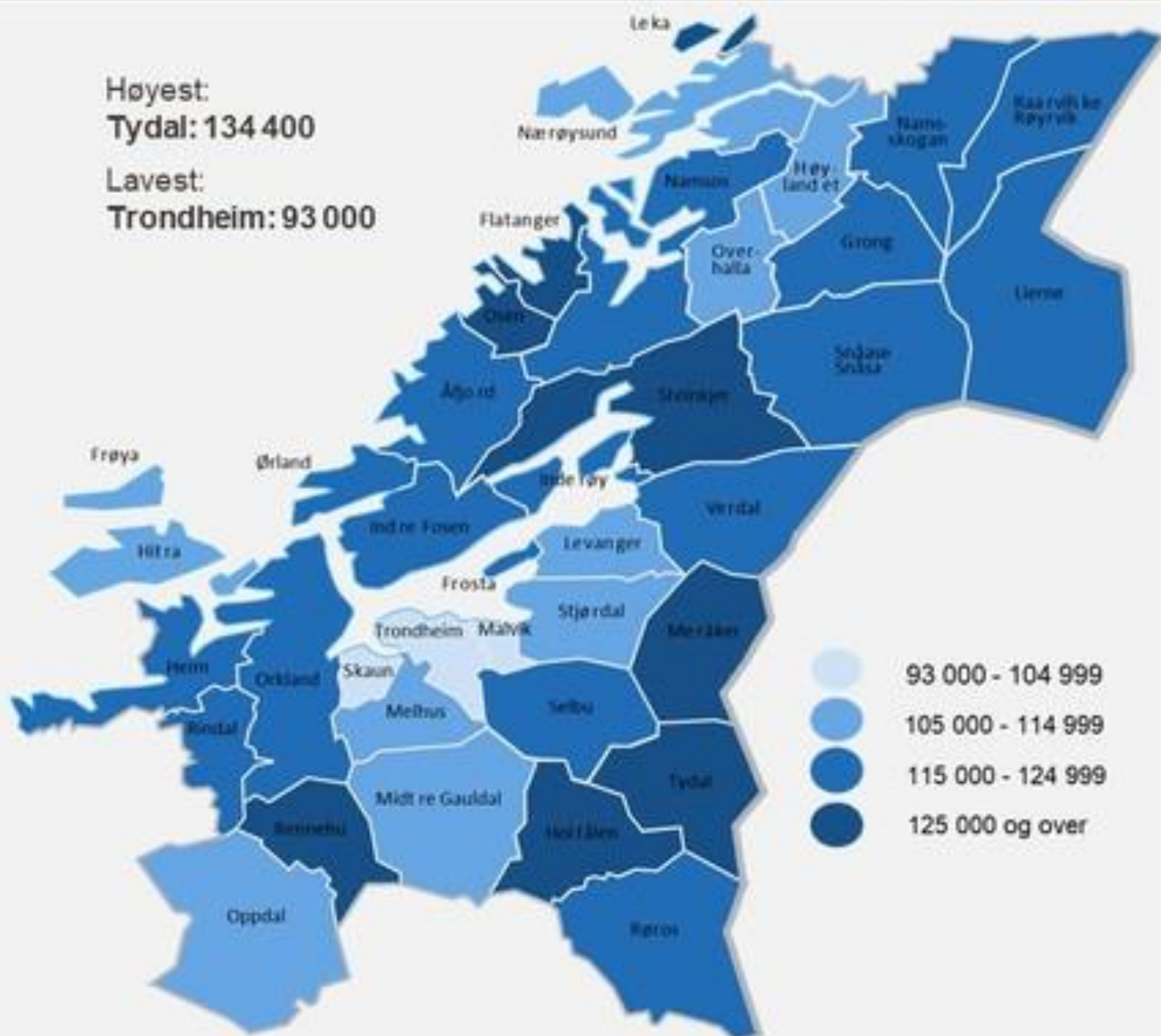


# Utbetalinger fra NAV til innbyggere i Trøndelag



Utbetalinger i fylket totalt:  
**50 407 mill. kr.**

Høyest:  
**Tydal: 134 400**  
Lavest:  
**Trondheim: 93 000**





## Utbetalte stønader innland 2023

### Stønad pr kommune

04.04.2024

#### 5036 Frosta

Stønadsområde	Utbetalt			Personer i løpet av året			Personer per måned		
	Utbetalt mill kr 2023	Utbetalt mill kr 2022	Utbetalt. Endring fra året før. Prosent	Antall mottakere i løpet av året 2023	Andel av befolkning	Årlig per mottaker. Kr	Gj snitt antall mottakere per måned	Andel av befolkning	Månedlig per mottaker. Kr
<b>Stønader I alt</b>	<b>324</b>	<b>297</b>	<b>8,9%</b>	<b>1 549</b>	<b>59%</b>	<b>209 000</b>	<b>1 292</b>	<b>49%</b>	<b>*</b>
<b>Arbeidsliv og sykdom</b>	<b>138</b>	<b>127</b>	<b>9%</b>	<b>731</b>	<b>28%</b>	<b>189 500</b>	<b>437</b>	<b>17%</b>	<b>26 400</b>
0634 Tiltakspenger	0	0	-22%	10	0%	22 800	3	0%	5 700
2541 Dagpenger	4	4	-11%	63	2%	62 000	15	1%	21 400
2543 Korona, selvstendig næringsdrivende	*	*	*	*	*	2 100	0	0%	*
2620 Stønad til enslig mor eller far	1	1	-27%	11	0%	84 400	8	0%	10 200
2650 Sykepenger	31	24	31%	318	12%	96 900	90	3%	28 700
2651 Arbeidsavklaringspenger	21	19	10%	116	4%	184 300	79	3%	22 600



# Legemeldt sykefravær i Trøndelag 4. kvartal 2023



## Legemeldt sykefravær i år mot samme kvartal i fjor

Befolkningen mellom 18 - 67 år  
i år i fjor

**6,1%**

**5,7%**

**8,1%**

Kvinner

**7,6%**

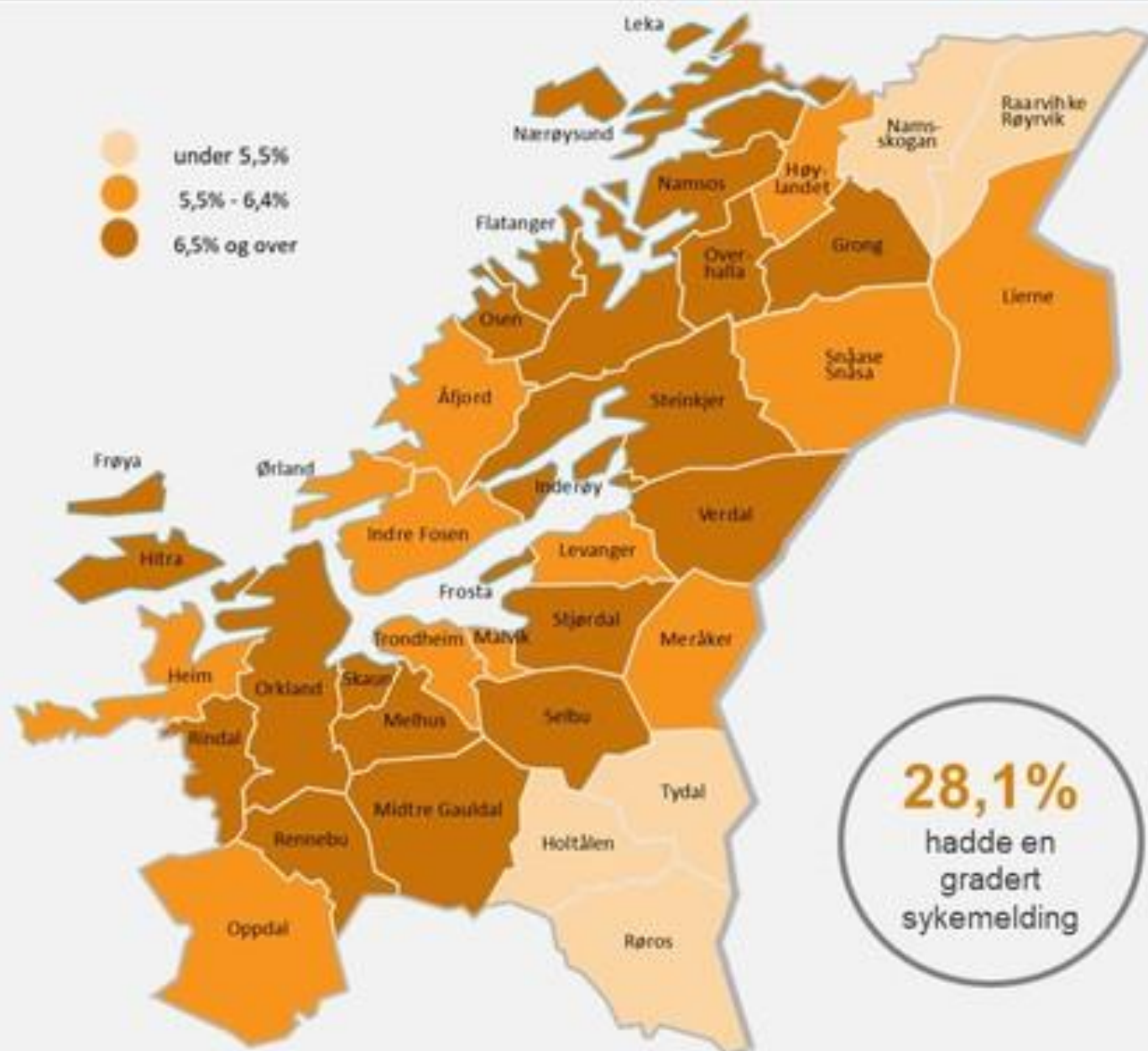
**4,5%**

Menn

**4,2%**

Muskel- og skjelettlidelser er den vanligste diagnosen med **26,4%** av sykefraværstilfellene

- under 5,5%
- 5,5% - 6,4%
- 6,5% og over



# Sykefravær



Sykefraværet i Norge passerte 7% ved utgangen av 2023



Sykefraværet består av to deler; legemeldt sykefravær 5,7%, egenmeldt sykefravær 1,3%.



Begge har økt betydelig de siste årene

# Hvordan jobbe med sykefravær i din virksomhet

- Viktig med god dialog mellom ledere og ansatte
- Skape en kultur for åpenhet og tillit
- Godt sykefraværsarbeid starter før sykefraværet







## Idebanken's 7 tips for god sykefraværsoppfølging

1. Etabler gode rutiner som alle kjenner til
2. Tenk igjennom dine holdninger til sykefravær
3. Etabler oversikt over din bedrifts mulighet for tilrettelegging



## Idebanken's 7 tips for god sykefraværsoppfølging

4. Ta praten tidlig

5. Tilrettelegg arbeidssituasjonen

6. Tett kontakt og følg opp den sykemeldte

7. Følg opp også etter sykefravær